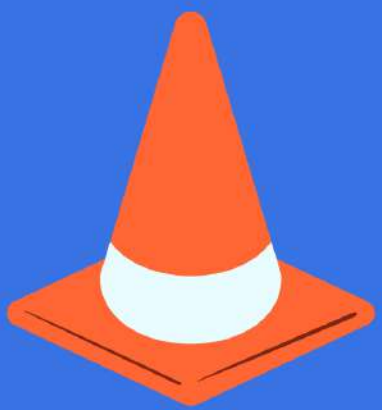
Las personas con o.i. pueden participar de la clase de

Educación Física

con las siguientes recomendaciones.



Angelitos de Cristal i.a.p.

Inclusión

Realizar calentamiento

con movimiento de
brazos y **piernas**.

Angelitos de Cristal i.a.p.

Inclusión

Caminata constante

y en caso de pacientes en silla de ruedas, circuitos de **desplazamiento**.

Angelitos de Cristal i.a.p.

Inclusión

Lanzamiento de pelota

en pareja o en equipo.

Angelitos de Cristal i.a.p.

Inclusión

Incluir actividades de danza.

Angelitos de Cristal i.a.p.

Inclusión

Realizar

circuitos de ejercicio

Angelitos de Cristal i.a.p.